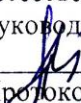




Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа с. Новосельское

<b>РАССМОТРЕНО</b> на заседании ШМО учителей естественных наук. Руководитель ШМО:  /Г.В.Приезжева/ Протокол № 1 «25» 08 2020г.	<b>СОГЛАСОВАНО</b> Заместитель директора по УВР:  /Н.Н.Брюханова/ «26» 08 2020г.	<b>УТВЕРЖДЕНО</b> И.о. директора МБОУ-СОШ с. Новосельское:  /Н.А.Шумарина/ Приказ № 85 «26» 08 2020г.
--	--	--



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ОБЖ

11 класс

Составил: Петрунин Сергей Николаевич,  
учитель ОБЖ

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 «26» 08 2020г.

## Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ составлена на основе Государственного образовательного стандарта общего образования, Примерной программы среднего (полного) общего образования и Основной образовательной программы МБОУ – СОШ с. Новосельское.

В программе реализованы требования Федеральных законов:

- «Об обороне»;
- «О воинской обязанности и военной службе»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по двум линиям:

- основы медицинских знаний и здорового образа жизни;
- основы обороны государства и воинская обязанность.

В содержание рабочей программы включен материал по изучению с обучающимися Правил дорожного движения.

Итоговый и промежуточный контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

### Цели и задачи курса:

- *воспитание* ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства;

- *развитие* личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;

- *освоение* знаний: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;

- *овладение* умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

**возможные виды самостоятельной работы учащихся:** работа с учебником; сообщение; анализ ситуации; доклад; реферат; проект; творческие работы

В учебном плане МБОУ-СОШ с. Новосельское в 2020-2021 учебном году на изучение ОБЖ в 11 классе предусмотрено 34 часа, 1 час в неделю. Контроль знаний осуществляется в форме тестирования, проведения самостоятельных и проверочных работ.

### Учебно-тематический план

№	Тема	Кол-во часов
12	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	5
3	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.	8
4	Воинская обязанность.	7
5	Особенности военной службы.	6
6	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России.	8
Итого:		34

### Календарно-тематическое планирование

№ п/ п	Наименование разделов и тем урока	Кол- во час	Элементы содержания	ИКТ	Дата	
					план	факт
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Основы здорового образа жизни. (5 ч)</b>						
1	Правила личной гигиены и здоровья	1	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма	Электр пос«ОБЖ 5-11»		
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1	Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор и материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи	Электр пос«ОБЖ 5-11»		
3	Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики	1	Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью	Электр пос«ОБЖ 5-11»		
4	Психологическое состояние человека	1	Психологические и нервные заболевания. Психопатии. Психические травмы, которым может подвергнуться нормальный человек. Педагогическая запущенность: тяжелая форма алкоголизма и наркомании.	Электр пос«ОБЖ 5-11»		
5	Семья в современном обществе. Законодательство РФ о семье	1	Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей	Электр пос«ОБЖ 5-11»		
<b>Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи. (8 ч)</b>						
6	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	Электр пос«ОБЖ 5-11»		
7	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульт мозговой	1				
8	Первая медицинская помощь при ранениях	1	Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечений. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью	Электр пос«ОБЖ 5-11»		

9	Первая медицинская помощь при травмах и ушибах	1	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.	Электр пос«ОБЖ 5-11»		
10	Первая медицинская помощь при растяжении связок и вывихе	1	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника			
11	Наложение кровоостанавливающего жгута	1				
12	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1	Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации	Электр пос«ОБЖ 5-11»		
13	Этапы реанимации	1				
<b>Воинская обязанность.(7 ч)</b>						
14	Основные понятия о воинской обязанности	1	Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе	Электр пос«ОБЖ 5-11»		
15	Организация воинского учета и его предназначение.	1	Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету			
16	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе			
17	Добровольная подготовка к военной службе.	1	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования	Электр пос«ОБЖ 5-11»		
18	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	1	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет	Электр пос«ОБЖ 5-11»		

19	Организация профессионально-психологического отбора граждан	1	Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет			
20	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов	Электр пос«ОБЖ 5-11»		
<b>Особенности военной службы. (6 ч)</b>						
21	Войны в истории человечества и России.	1	XX век был насыщен войнами и военными конфликтами.	Электр пос		
22	Общевоинские уставы Вооруженных Сил – закон воинской жизни	1	Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения	Электр пос«ОБЖ 5-11»		
23	Военная присяга– клятва воина на верность Родине – России.	1	Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. . Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга	Электр пос«ОБЖ 5-11»		
24	Прохождение военной службы по призыву	1	Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды			
25	Призыв на военную службу, время и организация призыва	1	Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва.Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек	Электр пос«ОБЖ 5-11»		
26	Воинские звания военнослужащих вооружённых сил РФ.	1	Граждане состоящие на военной службе имеют определённые воинские звания, которые присваиваются им в соответствии со служебным положением, военной или специальной подготовки..	Электр пос«ОБЖ 5-11»		
<b>Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России.( 8 ч)</b>						
27	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий	1	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание – защитника Отечества: любовь			

	звание защитника Отечества		к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге.			
28	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющей оружием и военной техникой	1	Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения.	Электр пос«ОБЖ 5-11»		
29	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	1	Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива	Электр пос«ОБЖ 5-11»		
30	Взаимоотношения в воинском коллективе	1	Единоначалие – принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу	Электр пос«ОБЖ 5-11»		
31	Офицер Российской Армии. Требования, предъявляемые к офицеру военной службой.	1	Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования			
32	Военные образовательные учреждения профессионального образования	1	Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации	Электр пос«ОБЖ 5-11»		
33	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1	Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях.	Электр пос«ОБЖ 5-11»		
34	Правила поведения на железнодорожном транспорте	1	Выполнение проверочных заданий, тестов по пройденному за учебный год материалу	Эл.п.«ОБ Ж 5-11»		
Итого:		34				

## Содержание тем учебного курса

### Раздел № 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

#### Глав № 1 Основы здорового образа жизни (5 часов)

Физическое развитие и здоровье- это в первую очередь личная гигиена. И это не случайно. Само слово « гигиена» происходит от греческого «гигиэйнос» -целебный, приносящий здоровье. В широком понимании гигиена – это наука, изучающая условия, необходимые для сохранения здоровья.

Личная гигиена – это комплекс правил, выполняя которые вы сохраните и укрепите свое здоровье. Правила личной гигиены и здоровья. Нравственность издоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Болезни передаваемые половым путем . меры профилактики.

Психологическое состояние человека.

Семья в современном обществе. Законодательство РФ о семье.

#### Глав №2 Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (8 ч)

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях. Первая медицинская помощь при травмах.

Первая медицинская помощь при остановке сердца .

### Раздел №2 Основы военной службы.

#### Глава №3 Военная обязанность(7 ч)

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение.

Обязательная подготовка граждан к военной службе .добровольная подготовка к военной службе

Организация медицинского освидетельствования. Организация профессионального отбора граждан.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

#### Глав №4 Особенности военной службы (6 ч)

Войны в истории человечества и России.

Обще воинские уставы – нормативно правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих

Военная присяга – клятва воина на верность Родине-России.

Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Время и организация призыва

Воинские звания военнослужащих вооруженных сил РФ

#### Глав №5 Военнослужащий-защитник своего Отечества. Честь и достоинства воина Вооруженных Сил России. (8 ч)

Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.

Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной.

## Требования к уровню подготовки обучающихся

### Обучающиеся должны знать:

- Современные средства поражения и их поражающие факторы.
- План ГО и ЧС школы.
- Особенности города (поселка) как среды обитания человека, наличие в нем зон повышенной опасности.
- Чрезвычайные ситуации криминогенного характера, правила поведения в них.
- Наиболее характерные для данного региона чрезвычайные ситуации природного техногенного характера, меры , принимаемые по защите населения и правила поведения.
- Меры профилактики травм, правила безопасного поведения дома и на улице, в школе, при занятиях физической культурой и спортом.
- Организацию Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее предназначение.
- Средства индивидуальной и коллективной защиты, правила пользования ими.
- Вредные привычки, их влияние на здоровье.
- Историю создания Вооруженных Сил России.
- Виды и рода войск Вооруженных Сил России.

- Боевые традиции ВС России.
- Символы воинской чести.
- С инфекционными заболеваниями, профилактика заболеваний

#### **Обучающиеся должны уметь:**

- Действовать по сигналу "Внимание всем!" и речевым информациям, передаваемым по сетям радио-телевизионного вещания в случаях угрозы или возникновения стихийных бедствий, аварий и катастроф, а также в случаях применения средств поражения.
- Действовать в возможных аварийных ситуациях в жилище, причинах их возникновения и правилах поведения.
- Действовать в различных операциях и аварийных ситуациях, возникающих в общественном транспорте и правилах безопасного поведения. - Действовать в криминогенных ситуациях, более характерных для района проживания, правилах поведения и допустимых пределах самообороны.
- Действовать в возможных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, наиболее вероятные для данного региона.
- Пользоваться индивидуальными средствами защиты.
- Определить стороны горизонта по местным предметам и солнцу, двигаться по азимуту, разводить костер, приготовить пищу на костре.
- Выполнять элементы, предусмотренные по программе детско-юношеского движения "Школа-безопасности".
- Пользоваться правилами безопасного поведения при передвижении в различных видах транспорта.
- Оказывать первую медицинскую помощь при различных видах травм.

#### **Перечень учебно-методического обеспечения**

1. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 11 кл. общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, В. А. Васнев. – М: Просвещение, 2014;
2. ОБЖ 5 – 11 класс. Библиотека электронных наглядных пособий. Министерство образования РФ, © ГУ РЦ ЭМТО, © «Кирилл и Мефодий», 2003 г.
3. От Кремля до Рейхстага. Мультимедиа CD-ROM. © 2000, Московское городское объединение архивов.
4. Ударная сила. «Никто, кроме нас!». DVD-video. Документальный фильм «Воинам десанникам с благодарностью от Первого канала»
5. 4.Сам себе МЧС. DVD-video.

#### **Список литературы (основной и дополнительной)**

1. Ваши шансы избежать беды: учеб. пособие / сб. ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» / авт.-сост. В. К. Емельянчик, М. Е. Капитонова. – СПб.: КАРО, 2002; Евлахов, В. М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 10–11 кл. – М.: Дрофа, 2004.
2. Методика обучения ОБЖ / Л.В.Байгородова, Ю.В.Индюков-2003г.
3. Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М.: Дрофа, 2002;
4. Основы безопасности жизнедеятельности/ Дидактические материалы 5-9 класс-2001г.
5. Оценка качества подготовки выпускников основной школы по основам безопасности жизнедеятельности. / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М.: Дрофа, 2002;