

**УСЛОВИЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МБОУ- СОШ с.Новосельское Аркадакского района  
Саратовской области**

Условия охраны здоровья учащихся МБОУ-СОШ с. Новосельское регламентированы Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», ст41

Для создания нормальных условий охраны здоровья учащихся и соблюдения санитарного законодательства СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и улучшению условий труда в школе проводится ряд мероприятий.

**Охрана здоровья учащихся включает в себя:**

**1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья:**

Оказание доврачебной первичной медицинской помощи и проведение профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказание первой медицинской помощи в школе осуществляется медицинскими работниками ФАПа. На основании заключённого договора медицинское сопровождение учащихся школы осуществляется специалистами ГУЗ СО Аркадакская РБ, на основе заключенного договора.

**2) организацию питания учащихся:**

Имеется помещение столовой для питания учащихся, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил.

Учащиеся школы обеспечиваются организованным горячим питанием. Режим питания определяется санитарно –эпидемиологическими правилами и нормативами. Организация питания обучающихся осуществляется работниками школьной столовой в соответствии с требованиями санитарных правил

Питание обучающихся осуществляется на основании примерного 10-дневного меню, согласованного с руководителем отдела территориального управления Роспотребнадзора. При формировании рациона питания детей и подростков в приготовлении пищи соблюдаются основные принципы организации рационального, сбалансированного, щадящего питания, предусматривающего:

- соответствие энергетической ценности рациона возрастными и физиологическими потребностями детей и подростков;
- обеспечение в рационе сбалансированности основных пищевых веществ в граммах;
- восполнение дефицита витаминов и других микроэлементов в питании школьников за счёт корректировки рецептур и использовании обогащённых продуктов;
- технологическая обработка продуктов, обеспечивающая вкусовые качества кулинарной продукции и сохранность пищевой ценности;
- соблюдение оптимального режима питания и распределения суточного рациона по отдельным приёмам пищи в течение дня

**3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул:**

При организации учебного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объем нагрузки в часах, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей в двигательной активности.

В своей профессиональной деятельности педагоги школы учитывают возрастные возможности учащихся и их индивидуальные особенности. Учет индивидуальных особенностей развития учащихся осуществляется посредством распределения учащихся по группам здоровья на занятиях физкультурой, индивидуально-групповых занятий, консультаций по предметам.

Неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании занятий, соблюдается режим учебы и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно допустимая учебная нагрузка; в школе проводятся 3 урока физкультуры. При соответствующей погоде уроки физкультуры проводятся на улице, в зимний период ведутся занятия по лыжной подготовке.

В период пребывания детей в ГПД проводятся прогулки на свежем воздухе.

#### **4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда:**

В учебном плане МБОУ-СОШ с. Новосельское в 8,9 классах реализуется региональная программа «Основы здорового образа жизни», дисциплина ОБЖ (формирование осознанной мотивации на здоровый образ жизни, культуры здорового образа жизни).

В воспитательной программе школы имеется раздел здоровьесбережение, который реализуется в рамках подпрограммы «Здоровье», где предусмотрены мероприятия, направленные на пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни. Проводятся инструктажи по охране труда.

Главным в реализации данного направления является создание организационно-педагогических условий для здоровьесбережения учащихся и сотрудников школы. Реализация данной деятельности направлена на формирование у участников учебно-воспитательного процесса культуры отношения к своему здоровью, которая включает в себя:

- культуру физиологическую (способность управлять физиологическими процессами и наращивать резервные мощности организма);
- культуру физическую,
- культуру психологическую,
- культуру интеллектуальную (способность управлять своими мыслями и контролировать их).

#### **5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культурой и спортом:**

Средством реализации данного направления являются: уроки физической культуры, внеурочная деятельность программы «Олимпийский резерв», спортивный кружок «Сильные, смелые», спортивные игры, эстафеты, физкультминутки на уроках, проведение месячника безопасности, Дни здоровья.

В школе организовано взаимодействие с правоохранительными органами, учреждениями здравоохранения.

#### **6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации:**

Проведение профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний в школе осуществляется медицинскими работниками ФАПа. На основании заключённого договора медицинское сопровождение учащихся школы осуществляется специалистами ГУЗ СО Аркадакская РБ, на основе заключённого договора.

#### **7) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ:**

Наличие безопасной поддерживающей среды в школе: благоприятный психологический климат, участие школьников в проектах по профилактике психоактивных веществ. В школе реализуются программы: «Основы здорового образа жизни», «Здоровье». Так же в школе

проходят тематические мероприятия, классные часы, анкетирование по выявлению факторов риска распространения психоактивных веществ, месячник профилактики вредных привычек.

Работа по данному направлению предполагает обеспечение учащихся определенными знаниями о здоровом образе жизни, освоение практических навыков, умений поддержания и укрепления собственного здоровья, уменьшение численности учащихся, склонных к вредным привычкам, формирование активной жизненной здоровьесберегающей позиции, активное сотрудничество с родителями и общественностью

**8) обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность:**

Состояние и содержание территории, здания, оборудования соответствуют требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

Учебные кабинеты оснащены естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом, необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно – гигиенических правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ.

Преподаватели школы при использовании технических средств обучения, ИКТ соблюдают здоровьесберегающий режим, учитывают требования санитарных правил.

Использование в повседневной воспитательной работе рекомендованных и утвержденных методов профилактики заболеваний.

В школе работают квалифицированные специалисты, обеспечивающие проведение оздоровительной работы с учащимися: преподаватель физической культуры, педагог-психолог.

Наличие аналитических данных о формировании ценности здорового и безопасного образа жизни учащихся.

Отслеживание динамики показателей здоровья учащихся, включение этих сведений в ежегодный отчет.

Проведение социологических исследований на предмет удовлетворенности учащихся, родителей комплексностью и системностью работы школы по сохранению и укреплению здоровья, а также на предмет наличия благоприятного мнения об образовательном учреждении.

**9) профилактику несчастных случаев с учащимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность:**

Учителя химии, физики, биологии, информатики, физкультуры, технологии, ОБЖ включают элементы обучения детей безопасному поведению в программный материал, проводят инструктажи.

Классные руководители проводят беседы и инструктажи по правилам поведения с учащимися.

Основная мера предупреждения травм в школе - это привитие учащимся дисциплинированного поведения, прочных навыков осмотрительности.

Вопросы об условиях охраны здоровья учащихся рассматриваются на совещании при директоре, педагогическом совете, родительских собраниях. Оказание доврачебной медицинской помощи учащимся в школе осуществляется работниками ФАПа.

**10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.**

Осуществляется по плану.

И.о.директора:



Н.А. Шумарина.