

## Жевательный табак (снюс)

Жевательным называется бездымный цельнолистовой табак, содержащий соли, увлажнители и ароматизаторы, в их составе присутствует **никотин – вещество, которое вызывает зависимость**. Никотин, входящий в состав «пакетика»- это яд нервнопаралитического действия в чистом виде, легко проникающий через слизистые оболочки полости рта, носа, бронхов и желудка. Содержание никотина в порции «пакетика» в 5 раз выше, чем в обычной сигарете.

**Снюс наносит вред здоровью  
- это факт**



Выбирая между сигаретами и снюсом,  
вы выбираете между  
**раком легких и раком желудка.**

**Бездымный ≠ Безопасный**

## Исследователи утверждают, что жевательный табак провоцирует развитие ряда заболеваний:

- ❖ болезни носоглотки;
- ❖ рака желудка, простаты, кишечника;
- ❖ потери чувствительности вкусовых рецепторов;
- ❖ нарушений аппетита;
- ❖ сердечных патологий и гипертонии;
- ❖ заболеваний зубов и десен;
- ❖ атрофии мышц.



Для подростков употребление вещества **опасно** — последствия плачевны:

- ❖ замедляются нормальные темпы роста;
- ❖ резко меняется настроение — от апатии к агрессии и наоборот;
- ❖ страдает мозг — ухудшается память, угнетаются когнитивные функции;
- ❖ повышается риск развития онкологических заболеваний;
- ❖ снижается иммунитет.

## Замена сигарет на жевательный снюс

**НЕ помогает справиться с никотиновой зависимостью.**

Зависимость лишь усиливается из-за более высокого содержания никотина в снюсе и более продолжительного времени употребления. Так, снюс держат в ротовой полости от 30 минут до часа, и все это время организм впитывает никотин. А сигарету курят за несколько минут, и при этом часть никотина в виде дыма растворяется в воздухе.

Маркетологи компаний-производителей снюса активно продвигают идею о «бездымном», а значит «безопасном» табаке, ведь, в отличие от сигарет, влияние снюса на легкие минимально. Но табак остается табаком вне зависимости от способа употребления. Поэтому список того, чем опасен снюс, пугает даже без поражения легких:

**Сахарный диабет**

**Тяжелые патологии сердца и сосудов**

**Язвенные поражения десен.**

**Поражение органов ЖКТ и рак.**