

## **РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ**



# **ОСТОРОЖНО: НАРКОТИКИ!**

**ЧТО ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ И ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ, ЧТОБЫ  
ОГРАДИТЬ ПОДРОСТКА ОТ ПРОБЫ ПСИХОАКТИВНЫХ  
ВЕЩЕСТВ, В ТОМ ЧИСЛЕ НАРКОТИКОВ**

### **ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ О СИНТЕТИЧЕСКИХ НАРКОТИКАХ?**

- На мировом рынке постоянно появляются все новые виды синтетических наркотических средств и психотропных веществ (далее наркотики), негативные последствия которых в несколько раз сильнее других наркотических средств растительного происхождения.
- Они распространяются под видом солей, спайсов или курительных смесей.
- Приобретение наркотиков чаще всего происходит через знакомых, сверстников или сеть Интернет.

## **ПОСЛЕДСТВИЯ ПРИЕМА СИНТЕТИЧЕСКИХ НАРКОТИКОВ:**

- Даже однократное потребление синтетических наркотиков вызывает привыкание, последствия которого могут быть необратимы.

- Наркотики долго выводятся из организма. Даже после однократного применения, бессонница может длиться до трех суток.

- Может развиваться параноидальный синдром, проявляющийся поисками скрытых угроз, подозрительностью, настороженностью. Всюду мерещится заговор. Пугают шевелящиеся тени. В голове выстраиваются странные логические цепочки. После приема синтетики можно внезапно разучиться читать и писать.

## **МОТИВЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ, НАРКОТИЧЕСКИХ И ТОКСИЧЕСКИХ СРЕДСТВ**

### **СОЦИАЛЬНЫЕ МОТИВЫ**

1. Желание занять место в группе сверстников и соответствовать принятым нормам;
2. Подражание друзьям;
3. Подчинение угрозам, давление со стороны наркодилеров;
4. Стремление поддержать субкультурную традицию.

### **ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ МОТИВЫ**

1. Любопытство;
2. Стремление получить удовольствие;
3. Нейтрализация отрицательных эмоций;
4. Стремление выйти из состояния скуки.

## **ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:**

### **ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:**

- расширение либо сужение зрачков;
- бледность либо покраснение кожи;
- покраснение глазных яблок;
- несвязная замедленная либо ускоренная речь;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- поведение человека подобно алкогольному опьянению, запах алкоголя не чувствуется.

### **ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:**

- трудность в сосредоточении на чем-то конкретном, ухудшение памяти;
- неадекватная реакция на критику;
- агрессивность, вспыльчивость, потеря энтузиазма;
- частая и неожиданная смена настроения, беспричинное возбуждение или вялость;
- раздражительность на фоне общей растерянности;
- неряшливость;
- конфликтность;
- хронический кашель.

### **ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ:**

- прозрачные полимерные пакетики с застежкой типа «салазка» с измельченной травой светло - зеленого цвета в складках швов карманов
- измельченная растительная смесь,
- коричневый налет на языке;
- свернутые в трубочку бумажки;
- металлические приспособления для курения карманные кальяны, изогнутые антенны
- согнутые бутылки, банки со следами нагара;
- блистеры с лекарствами снотворного или успокоительного действия.



## **УСТАНОВИТЬ ФАКТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ, ИНЫХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ МОЖНО НЕСКОЛЬКИМИ СПОСОБАМИ:**

- с помощью наблюдения за поведением,
- с помощью клинической диагностики, проводимой медицинским работником,
- с помощью биохимических анализов биологических жидкостей (мочи, крови, слюны).

Пожалуй, *самый доступный способ – наблюдение за подростком*. Не слежка, а постоянное, внимательное отношение к ребенку. Наблюдение позволяет обнаружить общие признаки потребления наркотиков и наркотической зависимости. Эти признаки возникают при регулярном применении большинства психоактивных веществ.

## **ЧЕМ ОПАСНА ПЕРЕДОЗИРОВКА НАРКОТИКАМИ, ИНЫМИ ПСИХОАКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ?**



Самым грозным осложнением употребления наркотиков и токсических средств является передозировка. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия дыхательных путей рвотными массами. Важно вовремя оказать первую помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону **03** или **112**.



## **АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ РОДИТЕЛЕЙ В СЛУЧАЯХ ОБНАРУЖЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКОГО ОПЬЯНЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ**

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ В ТОМ, ЧТО РЕБЕНОК НАХОДИТСЯ  
В СОСТОЯНИИ НАРКОТИЧЕСКОГО ОПЬЯНЕНИЯ, НЕОБХОДИМО:**

- 1) Максимально возможно ограничить общение подростка или ребенка со сверстниками.
- 2) Нецелесообразно проведение самостоятельного немедленного разбирательства причин и обстоятельств употребления наркотиков или иных психоактивных веществ.

В обязательном порядке без отлагательств необходимо обратиться к врачу психиатру-наркологу в психоневрологический диспансер или другую медицинскую организацию, либо обратиться к медицинскому психологу по телефону доверия (34922) 6-23-73 круглосуточно.

У врача психиатра-нарколога возможно первое посещение анонимно без ребенка для получения консультации и определения дальнейших действий.

- 3) В случае, если состояние подростка может быть расценено как тяжелое состояние наркотического или алкогольного опьянения, немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:**

- Не пытайтесь повлиять криками и угрозами. Ваш ребенок заболел, поэтому не стоит унижать и оскорблять его.

- Не прибегайте к нравоучительным беседам, которые содержат угрозы, обещания «посадить» ребёнка, «сдать» в больницу – это быстро становится для него привычным, вырабатывает безразличие к своему поведению.

- Не считайте, что подросток стал наркоманом только из-за собственной распущенности. Причиной может быть скандал или ссора в семье. А еще подростка могли только уговорить попробовать наркотик или дали его обманным путем вместо, например, лекарства.

- Будьте готовы к сопротивлению ребенка, не позволяйте собой манипулировать, ведь он легко даст обещание исправиться.

- Не допускайте самолечения. Категорически сопротивляйтесь, если подросток захочет лечиться сам, используя для этого медикаменты, рекомендованные кем-то из его окружения. Не теряя времени, обратитесь к психиатру-наркологу.

- Не пытайтесь бороться в одиночку. Лечение может проводить только психиатр-нарколог.

## **КАК ПРАВИЛЬНО ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О НАРКОТИКАХ?**

- **НЕТ** – крикам и запугиванию.

Крик оттолкнет подростка, заставит его замкнуться.

- **ДА** – спокойному разговору!

Важно вместе с ребенком отыскать слова для отказа от наркотиков.

- **НЕТ** – панике!

Часто причиной употребления наркотиков становятся скандалы в семье.

- **ДА** – поддержке!

Разговаривайте с ребенком максимально откровенно.