

Единый общероссийский номер детского телефона доверия для получения экстренной психологической помощи **8-800-2000-122**

**Кто может позвонить?** Любой РЕБЕНОК и ПОДРОСТОК, который столкнулся с ЛЮБОЙ проблемой (в отношениях с друзьями, родителями, учителями, стресса из-за учебы, переживаний личного характера) или РОДИТЕЛЬ (законный представитель), который столкнулся с проблемой в детско-родительских отношениях и трудностях в воспитании.

**Откуда можно позвонить?** С любого населенного пункта Российской Федерации.

**Платный ли звонок?** Абсолютно **БЕСПЛАТНЫЙ**

**Могут ли меня вычислить? Узнает ли кто-то о моем звонке?** Анонимность и конфиденциальность – основные принципы телефона доверия. При звонке ты можешь не представляться и представиться любым вымышленным именем.

**С какими проблемами обращаются?** Взаимоотношения со сверстниками, друзьями и противоположным полом, проблемы во взаимоотношениях с родителями, проблемы в школе, проблемы во взаимоотношениях с учителями, стресс перед ЕГЭ или любой контрольной работой, депрессии, тревожные состояния и многое другое.

У детского телефона доверия есть сайт – [www.telefon-doveria.ru](http://www.telefon-doveria.ru) и группы в соц.сетях. Там Вы можете найти ответ на свой вопрос, если Вы стесняетесь позвонить. А родителям рекомендуем портал «Я-родитель», там есть много полезной информации – статьи, видео, инфографика и возможность получить бесплатно консультацию психолога и юриста.

**ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**



**ВЫ МОЖЕТЕ ПОВОРОТИТЬ:**

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками...

**8 800 2000 122**

**НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!**